

## 第12回 中部練成大会

### 試合方法

試合は、極真空手道連盟「試合規則、審判規則」に準じて行います

試合時間 幼年の部 少学生の部 中学生の部 本選1分30秒 延長1分30秒

女子の部 壮年の部 本選1分30秒 延長1分30秒

高校生 一般の部 本選2分 延長2分 再延長2分

※体重判定は行いません 再延長戦で必ず判定が出ます

クラス	ヘッドギア	拳サポーター	膝サポーター	レッグサポーター	ファールカップ	マウスガード	カップシールド	チェストガード
幼年	○	○	△	○	△	×	△	△
小学生(男子)	○	○	△	○	○	×	×	○
小学生(女子)	○	○	△	○	△	×	△	○
中学生(男子)	○	○	△	○	○	△	×	○
中学生(女子)	○	○	△	○	△	△	○	○
高校生(男子)	○	○	△	○	○	△	×	○
高校生(女子)	○	○	△	○	△	△	○	○
一般(初・中)	×	○	△	○	○	△	×	×
一般上級	×	×	×	×	○	△	×	×
女子	×	○	△	○	△	△	○	○
壮年	×	○	△	○	○	△	×	×

※ ○は装着義務      △は任意      ×は不要

- ・ヘッドギアも各自で用意、面部分にガードが付いた物に限ります。
- ・※赤色のヘッドギアは使用できません。
- ・全クラス、皮製・ビニール製のグローブ・足サポーター類は使用禁止です。
- ・拳サポは布制であっても、うすい物は使用できません。
- ・ファールカップは道着の下に着用して下さい。
- ・道着の袖を折り曲げたり、短く切ったものは禁止です。
- ・小学生以上～高校生女子・女子はカップシールド、チェストガードのいずれかを着用
- ・小学生以上～高校男子はチェストガードを着用
- ・帯止めを必ず着用して下さい。